



## **NORMAS DE SEGURANÇA E PROTOCOLO PREVENTIVO DE CONTAMINAÇÃO PARA A COVID-19**

**CONFORME DETERMINAÇÃO DO GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ**

**INCLUINDO NORMAS ESTABELECIDAS NO TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA USO DO GINÁSIO PAULO SARASATE DA PREFEITURA MUNICIPAL DE FORTALEZA.**



## PROTOCOLO PREVENTIVO PARA A COVID-19 NORMAS DE SEGURANÇA PARA ATLETAS – TÉCNICOS – LÍDERES DE EQUIPES

Todos os **Atletas – Técnicos – Líderes de Equipes** que irão participar do **Campeonato Mundial BJJ Pró 2020** deverão tomar ciência das **regras de convivência e combate ao COVID-19 do GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ.**

Deverão também observar o disposto no **TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA USO DO GINÁSIO PAULO SARASATE** firmado com a **PREFEITURA MUNICIPAL DE FORTALEZA** disponibilizado neste Edital.

Além disso, todos os **Atletas – Técnicos – Líderes de Equipes** se comprometem a cumprir e fazer cumprir todas as normas estabelecidas NESTE DOCUMENTO.

### 1- DA AUTORIZAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

Apesar de podermos realizar o evento, precisamos observar e cumprir todas as normas estabelecidas pelo GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ e pela PREFEITURA MUNICIPAL DE FORTALEZA. Por este motivo é essencial, para a sobrevivência do Esporte, que tenhamos a responsabilidade de fazer a nossa parte cumprindo as determinações das autoridades de saúde.

## **2- DA PROIBIÇÃO DA PRESENÇA DE PÚBLICO**

A realização do Campeonato Mundial BJJ Pró 2020, nos dias 25 e 26 de setembro de 2021 no Ginásio Paulo Sarasate em Fortaleza, se dará **SEM A PRESENÇA DE PÚBLICO. (ATENÇÃO NÃO PODE HAVER TORCIDA – GENTE GRITANDO)**

- A- Atletas das categorias de idade **Juvenil – Adulto – Master – Sênior** irão adentrar ao Ginásio sem acompanhantes. (ATENÇÃO NÃO SERÁ PERMITIDO EM NENHUMA HIPÓTESE.)
- B- Somente Atletas inscritos nas categorias de **Pré-Mirim a Infante Juvenil B** poderão adentrar ao Ginásio com apenas 01 acompanhante (ou Pai, ou Mãe, ou Professor) que deverá sair do Ginásio junto com o competidor tão logo termine a disputa. Os acompanhantes deverão permanecer sentados usando máscara facial o tempo todo e observando o distanciamento social.

**Não será permitido gritar instruções para os atletas pois eles lutarão sem máscaras e devemos preservá-los a todo custo.**

## **3- DA OBRIGATORIEDADE DO USO DE MÁSCARA E USO DO ÁLCOOL GEL 70%**

É obrigatório o uso de máscara durante toda a competição por todas as pessoas. Somente na entrada da área de luta o árbitro irá determinar o momento da retirada da máscara que deverá ser feita após a higienização das mãos com álcool gel 70% que estará disponível na mesa. Após a luta o árbitro determinará a higienização das mãos e reposição da máscara.

## **4- DA ETIQUETA RESPIRATÓRIA**

Todos os competidores deverão seguir as regras de etiqueta respiratória (cobrir a boca ou o nariz com a parte interna do cotovelo ao tossir ou espirrar ou utilizar lenços descartáveis, que devem ser imediatamente descartados e as mãos higienizadas com álcool gel 70%, evitar tocar os olhos, nariz e boca), cuidar da higiene pessoal e higienização frequente das mãos;

## **5- DO CRONOGRAMA**

A competição será realizada nos dias 25 e 26 de setembro de 2021. Os horários de chegada dos atletas e o cronograma das lutas serão divulgados no CRONOGRAMA OFICIAL publicado no EDITAL DO EVENTO no site <http://www.eventos.x-combat.com.br>.

A publicação do CRONOGRAMA OFICIAL será no dia 23 de agosto as 22 horas. Para evitar filas e aglomerações compareçam somente nos horários determinados.

## **6- DO DISTANCIAMENTO FÍSICO E FLUXO DE SENTIDO ÚNICO**

Todos os participantes deverão observar o distanciamento físico de 1,5m (um metro e cinquenta centímetros) entre as pessoas;

Fluxos de sentido único serão demarcados nas áreas e vias de circulação, com marcações no piso e orientação do Staff;

## **7- DO TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Os atletas deverão firmar Termo de Responsabilidade (disponível no Edital) de que, em caso de sintoma gripal, não poderá participar da competição. O TERMO DE RESPONSABILIDADE deverá ser impresso, preenchido e assinado com antecedência (EM CASA) e deverá ser apresentado na entrada da competição;

## **8- DA PESAGEM E MEDIÇÃO DO KIMONO**

A pesagem e medição se dará em fila com distanciamento social de 1,5 metros a ser indicada pelo Staff. Acompanhantes de atletas (somente de pré-mirim a infanto-juvenil B) deverão adentrar na fila junto com eles. Após a entrada os acompanhantes serão direcionados aos lugares demarcados na arquibancada.

## **09- DA HIDRATAÇÃO DURANTE A COMPETIÇÃO.**

Por determinação das autoridades de saúde os bebedouros que possuam jatos de água para consumo direto do ginásio estarão desligados. Cabe aos atletas trazerem sua própria água. A hidratação deve ser feita por **squeezer ou garrafa individual**. Não haverá nenhum tipo de comércio de água ou alimentos. Está proibido o compartilhamento de água entre os competidores.

## **10- DA OBRIGATORIEDADE DA VACINAÇÃO.**

Por determinação das autoridades de saúde todas as pessoas que compareçam ao evento deverão estar vacinadas. Os Atletas, Acompanhantes, Staff deverão apresentar comprovante de vacinação ou teste de negativo de COVID-19, na entrada do Ginásio ou sempre que solicitado. Todos devem estar munidos de um documento de identidade com foto.

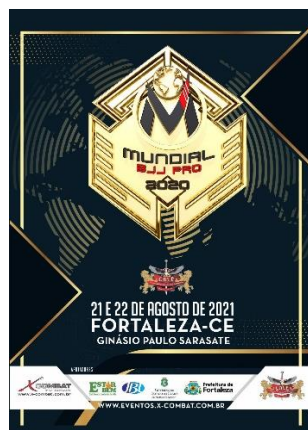
## **12- DA PREMIAÇÃO E COMEMORAÇÃO**

As premiações serão entregues de forma individual, sendo vedado a utilização de palcos ou espaços que possam contribuir para aglomeração de pessoas;

Os campeões sem lutar deverão ir diretamente a comissão de premiação para receber suas medalhas e deverão sair do Ginásio imediatamente após recebê-las.

Nas comemorações deverá ser evitado o cumprimento entre pessoas por meio de contato físico;

**Após competir todos os Atletas deverão ir para casa (NÃO SERÁ PERMITIDA A PERMANÊNCIA NO GINÁSIO EM NENHUMA HIPÓTESE.)**



## ANEXO I

### **NORMAS DE DISTANCIAMENTO FÍSICO, CIRCULAÇÃO, HIGIENE PESSOAL, ETIQUETA RESPIRATÓRIA E HIGIENE AMBIENTAL.**

#### **O QUE É O CORONAVÍRUS**

A doença provocada pelo novo Coronavírus é oficialmente conhecida como COVID-19,

sigla em inglês para “coronavirus disease 2019” (doença por coronavírus 2019, em tradução livre).

Vírus que causa doença respiratória pelo agente coronavírus, com casos inicialmente registrados na China e hoje espalhados por todo o mundo.

Quadro pode variar de leve a moderado, semelhante a uma gripe.

Alguns casos podem ser mais graves, por exemplo, em pessoas que já possuem outras doenças.

Nessas situações, pode ocorrer síndrome respiratória aguda grave e complicações. Em casos extremos, pode levar a óbito.

#### **TRANSMISSÃO**

As investigações sobre as formas de transmissão do coronavírus ainda estão em andamento, mas a disseminação de pessoa para pessoa, ou seja, a contaminação por gotículas respiratórias ou contato, está ocorrendo.

Qualquer pessoa que tenha contato próximo (**cerca de 1m**) com alguém com sintomas respiratórios está em risco de ser exposta à infecção. É importante observar que a disseminação de pessoa para pessoa pode ocorrer de forma continuada.

Alguns vírus são altamente contagiosos (como sarampo), enquanto outros são menos. Ainda não está claro com que facilidade o coronavírus se espalha de pessoa para pessoa.

## Formas de Transmissão

---

A transmissão dos coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:

- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Tosse;
- Catarro;
- Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

## Período de Incubação

---

O período médio de incubação por coronavírus é de **05 dias**, com intervalos que chegam a **12 dias**, período em que os primeiros sintomas levam para aparecer desde a infecção.

## Transmissibilidade

---

A transmissibilidade dos pacientes infectados por SARSCoV é em média de **07 dias após o início dos sintomas**. No entanto, dados preliminares do coronavírus (SARS-CoV-2) sugerem que **a transmissão possa ocorrer mesmo sem o aparecimento de sinais e sintomas**.

Até o momento, não há informações suficientes de quantos dias anteriores ao início dos sinais e sintomas uma pessoa infectada passa a transmitir o vírus.

# SINTOMAS

Os sinais e sintomas do coronavírus são principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado.

Os principais sintomas conhecidos até o momento são:

*Febre*

*Tosse*

*Dificuldade para respirar*

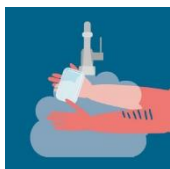
Se apresentar esses sintomas, procure o seu serviço de saúde de referência. Após o exame pelo profissional de saúde, se for constatado quadro leve, o paciente deve receber o atestado médico e permanecer em casa por 14 dias. Se tiver dúvidas, ligue a para o 136. Esse é o número do atendimento gratuito do Sistema Único de Saúde (SUS)

# PREVENÇÃO AO COVID-19

Até o momento não há um tratamento específico para a doença, que é transmitida por gotículas de saliva e catarro que se espalham pelo ambiente.

Por isso, é fundamental manter alguns cuidados com a higiene pessoal que também valem para afastar o risco de gripe

e outras tantas doenças respiratórias.



Lavar as mãos frequentemente por pelo menos 20 segundos com água e sabão.



Utilizar antisséptico de mãos à base de álcool para higienização



Cobrir com a parte interna do cotovelo a boca e o nariz ao tossir ou espirrar



Utilizar lenço descartável para higiene nasal



Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca



Não compartilhar objetos de uso pessoal



Limpar regularmente o ambiente e mantê-lo ventilado



## TERMO DE RESPONSABILIDADE COVID-19

Eu \_\_\_\_\_

Atleta inscrito ou acompanhante (em caso de menor de 16 anos) presente no Campeonato Mundial declaro que li e irei cumprir as determinações dos DECRETO publicados pelo GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ bem como todas as normas estabelecidas pela CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LUTAS PROFISSIONAIS.

Também informo que li e irei cumprir o PROTOCOLO PREVENTIVO PARA A COVID-19 e NORMAS DE SEGURANÇA PARA ATLETAS – TÉCNICOS – LÍDERES DE EQUIPES publicado no Edital do Evento;

Declaro que estou ciente da obrigatoriedade da vacinação, e que estou em posse de documento de identidade com foto, do comprovante de vacinação ou teste negativo para COVID-19 recente.

Com a finalidade de cumprir o estabelecido pelas normas da CBLP, declaro que nos últimos quatorze dias e até a presente data não apresentei sinais e sintomas de síndrome gripal, que consiste em quadro respiratório agudo, caracterizado por pelo menos dois dos seguintes sinais e sintomas:

Febre (mesmo que referida), calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, distúrbios olfativos ou distúrbios gustativos.

Fortaleza, 25 de setembro de 2021.

---

Assinatura do Atleta ou responsável em caso de menor.